



50 PLANS VRAIMENT COOL

Fatiguée et fauchée ? On vous a sélectionné des idées beauté, mode et bien-être pour vous faire du bien sans vous ruiner.

STÉPHANIE SIAN SMITH

CHEF DE SERVICE : Danièle Gerkens. 1^{re} RÉDACTRICE GRAPHISTE : Nathalie Elbaz-Forissier. RESPONSABLE PHOTO : Stéphanie Semedo. RÉDACTRICES : Camille Girette et Sabine Roche.

9f7d652b53702900d24340643201b53a0e908271a102590

paris

COOL
ET PAS CHER



1. DES GANTS SECONDE PEAU

Chez **Acaba Gantier**, on trouve de belles matières, du bicolore, des modèles fantaisies aux imprimés pied-de-poule, de magnifiques gants de coton en maille fine réalisée dans l'Oise... Fabriquées en Italie ou en région parisienne, les collections sont courtes et un modèle peut être fait à la taille. De quoi affronter l'hiver !
A partir de 46 €. 41, rue des Petits-Champs (1^{er}). Tél. : 01 71 72 96 45.



2. UN COURS DE COUTURE

Sajou, la mercerie centenaire, intensifie ses cours de couture. Deux fois par mois, débutants et confirmés, apprennent à coudre une pochette, voire une blouse sans manches.
35 € les 2 heures. 47, rue du Caire (2^e). Tél. : 01 42 33 42 66.



3. DES SAVEURS TEX MEX

Travers de porc, burgers et tacos sont préparés dans les règles de l'art (trois heures de cuisson pour les ribs). **Frog Revolution**, à Bastille, est parfait pour les kids ! Brunch le week-end. Menu enfant à 7 €. Brunch à 18 €. 9, rue de la Bastille (4^e). Tél. : 01 42 74 34 41.

4. UNE TRÈS BONNE PIZZA À DOMICILE

Portion parfaite (15 cm de diamètre), pâte digeste et croustillante recettes qui changent, produits frais de saison (artichauts, roquette, tapenade...), les pizzas de **Matteo** sont, en plus, livrées dans tout Paris.

6,50 € la pizza. Livraison à partir de 9,90 €. Commande au 01 40 17 05 53 ou sur matteopizza.fr

5. UN PANCAKE À TOUTE HEURE

Depuis quelques mois, **Pancake Sisters** nous réjouit avec ses recettes salées et sucrées de galettes. À midi, les

LE GOÛT DE PARIS

Avec « *Balades culinaires Faubourg Saint-Denis, Belleville* », (19 €, Editions Du Nez), on redécouvre le quartier avant de passer en cuisine avec 80 recettes de cuisiniers locaux. En bonus, les listes de courses à faire chez chaque commerçant. Fan de gastronomie ? « *Paris Marx, saveurs capitale* » (32 €, éd. Flammarion), c'est le foodbook du chef **Thierry Marx** et de la photographe **Mathilde de l'Écolais**, qui nous livrent leurs cent adresses authentiques (boucher, boulanger, marché...) et une vingtaine de recettes.



créations sont végétariennes ou à base de poisson ou de viande, comme **Oncle Deli** (pancake salé, pastrami, moutarde au miel, roquette, cornichons malossol et cheddar vieilli, 7,50 €). Au goûter, on se régale de pancakes sucrés avec toppings au choix. Et, le dimanche, il y a brunch (21 €). On en redemande ! 5 € la formule **Sisters** au goûter. 3, rue Lucien-Sampaix (10^e). Tél. : 09 83 33 30 23. →



Paris

COOL
ET PAS CHER

Mamie Cocotte



6. UNE CANTINE SOLIDAIRE

Mamie Cocotte, la néo-cantine de Gennevilliers, fait le plein tous les midis avec ses formules à prix doux (plat chaud + boisson + entrée ou fromage ou dessert). Le tout locavore et solidaire, on adhère ! Lancement du service traiteur à partir de cinquante personnes. Déjeuner à 9,30 € et 11,90 €. 12, av. des Louvresses, Gennevilliers (92). www.mamiecocotte.com

7. UN RÉVEIL EN DOUCEUR

S'évader sans quitter la capitale ? Avec l'offre Réveil Douceur, l'hôtel **Bourgogne & Montana** s'ouvre aux non-clients le temps d'un petit déjeuner buffet et de trente minutes

à une heure de sauna à partager à deux. Qui a dit que les matins d'hiver étaient tristes ?

50 € le Réveil Douceur pour deux, 3, rue de Bourgogne (7^e). Tél. : 01 45 51 20 22.

8. DU MAKE-UP JOYEUX

Le rayon beauté de **& Other Stories** vaut le détour grâce à sa sélection de marques qui sortent des sentiers battus : les gels douche et savons colorés du new-yorkais Dr. Bronner, les soins capillaires au packaging chic en noir et blanc Less is More, ceux archi colorés des soins The Balm... Sans

oublier, le maquillage, les crèmes et bougies. 15 € le rouge à lèvres. 277, rue Saint-Honoré (8^e).

9. UN THÉ GOURMAND

Après la rue des Martyrs, **Sébastien Gaudard** emballe les Tuileries. Au rez-de-chaussée, la pâtisserie. À l'étage, un salon de thé où mettre Paris entre parenthèses le temps d'un cérémonial salé ou sucré : canapés d'antan, œufs florentine, tourtes et pâtés lorrains, pâtisseries traditionnelles et la spécialité maison, le mussipontin. 4,20 € le gâteau.

1, rue des Pyramides (1^{er}). →

Hôtel
Bourgogne
& Montana

Collection Ines de la Fressange pour Uniqlo



DEUX IDÉES DOUCEUR...

Ines de la Fressange revient pour une troisième saison chez Uniqlo. La créatrice a privilégié les matières naturelles, l'allure cool et chic, les fines rayures, les camaïeux de bleu et de blanc...

Tout ce qui sent les vacances ! Collection de 14,50 € à 129,90 € sur uniqlo.com

Prana Paris, c'est une petite boutique pour le soin des ongles avec tout un staff de jeunes femmes super efficaces, et c'est sans rendez-vous.

23 € manucure + pose de vernis. 12, rue Dupetit-Thouars (3^e). Tél. : 01 42 77 50 82.



paris

La Bocca Della Verita

10. UN BIJOU NÉO-RÉTRO

Papier peint, métal et verre, l'esprit Art déco de la nouvelle boutique d'Anna Rivka sied comme un gant à ses collections de bijoux. On aime les créations précieuses, manchettes ou ornements de tête, inspirés d'anciens modèles des années 30



Anna Rivka

de cette créatrice formée à la bijouterie-joaillerie. Le truc en plus ? Les peignes pour jouer les odalisques contemporaines. Bague ou peigne à cheveux à partir de 50 €. 27, rue de Richelieu (1^{er}). Tél. : 01 42 88 28 73.

11. UN GUEULETON TRANSALPIN

Depuis peu, la cantine italienne La Bocca Della Verita s'est relookée. Dans un décor mixant matières brutes et éclairage chaleureux, les assiettes célèbrent le printemps avec un peu d'avance. Un exemple avec le menu « déjeuner sur l'herbe » qui propose pâtes au pesto de roquette + gingembre + pecorino, tarte ricotta-ramboises... Dès 27 €. 2, rue du Sabot (6^e). Tél. : 01 45 48 96 65.

12. DE LA MODE MALIGNE

Jeux de contrastes, de matières et de coupes, la ligne Version Originale des Galeries Lafayette du printemps-été 2015 a été confiée au duo de créateurs Marius et Léonie. Nos pièces préférées ? La saharienne aux manches amovibles ou les T-shirt imprimés à l'envers à porter sans modération. Galeries Lafayette, 40, bd Haussmann (9^e). BHV Marais, 36, rue de la Verrerie (4^e).

Assiette Zoé Macaron, 10 €.



13. ENCORE UN CADEAU

Faites une bonne action avec un présent fashion de La Croix Rouge : des chaussettes de Céline des Demoiselles, la bougie Cerf d'Emilie Brunette et l'assiette de Zoé Macaron. 10 € sur www.lesproduits.croix-rouge.fr

EXCEPTIONNEL

Un remodelage corps chez Martine de Richeville, on en rêve... Jusqu'au 28 février, la séance découverte de ce massage détente est à -30% (soit 100 € les 50 mn) pour nos lectrices avec le code ELLE REMODELAGE 2015 pour toute réservation au 01 44 94 09 38, 13, bd Malesherbes (8^e) ou 20 av. Bosquet (7^e).



Top 69,99 €, jupe 59,99 €, Collection Version Originale par Marius et Léonie.

9 JANVIER 2015

STEEVE WIELS - PRESSE.



14. UN BENTO DE NUIT

NeoBento, la cantine à bentos, offre un service continu jusqu'à 18 heures tous les jours et se transforme en vrai restaurant le vendredi et le samedi soir. Sur un plateau, on déguste alors trois petites entrées, plat, accompagnement et dessert.

25 € le soir. 5, rue des Filles-du-Calvaire (3^e).
Tél. : 09 83 87 81 86.

15. DES IDÉES MAISON

Les Fleurs, la joyeuse boutique petits prix du passage Jossset, voit

la famille s'agrandir avec une grande sœur rue Trousseau. Plus haut de gamme, cette nouvelle adresse regorge d'objets déco, de meubles chinés et de quelques accessoires de mode bien choisis. Et, comme son aînée, la boutique offre un mélange inspirant de petits créateurs (Marika Giacinti, Alix D. Reynis, Les Petites emplettes...) et de marques moins confidentielles telles Fermliving, Bloomingville...
8 € le bougeoir Bloomingville.
5, rue Trousseau (11^e).
boutiquelesfleurs.com



16. UNE SOIRÉE MAGIQUE

Discussion, restauration et show du « magicien mentaliste » William Watt... La soirée **Chérie Chéri** de Marie Garreau chez Lapérouse réunira près de 350 personnes. Réservation et mot de passe pour l'entrée gratuite sur mariegarreau.events@gmail.com
Le 23 janvier. 51, quai des Grands-Augustins (6^e). →

paris

COOL
ET PAS CHER



Couleur Chanvre



Box Wombat



Pantalon, 59,99 €,
top, 34,99 €,
Mango Premium.

17. DU LINGE TOUT DOUX

La bonne idée de **Couleur Chanvre** ? Utiliser la fibre de chanvre, matière première la plus durable de la planète, qui pousse vite et sans pesticides, pour créer des textiles teints de manière écologique. Le résultat, c'est une ligne de linge de maison aux couleurs douces qui a l'aspect du lin lavé. Le tout est à découvrir dans la première boutique parisienne de la marque. *Taie d'oreiller à 36 €. 13, rue Ferdinand-Duval (4^e).*

18. UN SUPER COVOITURAGE

Via l'application ou le site, **Citygoo** aide au covoiturage en Ile-de-France. Pour 1 € environ du kilomètre (montant fixé par le conducteur), les réservations se font à l'avance ou immédiatement. Sur l'appli, on suit l'arrivée de son chauffeur, avant de payer en fin de course via l'application. Malin pour les trajets banlieue-banlieue. *Gratuit sur citygoo.fr; l'AppStore ou Google Play.*

20. DES PHOTOS D'ART

Acheter de la photo à prix canon ? Avec la box de **Wombat**, chaque mois, on reçoit un coffret surprise avec un tirage numéroté, un portfolio d'artiste, une sérigraphie et une digigraphie numérotées (impression jet d'encre). Le tout certifié par les artistes. *Abonnement à 25 € par mois (deux mois minimum) sur wombat.fr*

19. UNE PIÈCE MODE À PRIX MINI

Mango lance « Premium », collection plus haut de gamme, qui conjugue belles matières, coupes minimalistes et prix doux. *Points de vente sur mango.com*

21. UNE GALETTE DIY

Une bonne galette maison ? Sur **ScrapCooking**, on se procure tout en kit : les jolies fèves en porcelaine + la préparation pour frangipane + le praliné noisette ou la pâte de pistache à ajouter + les couronnes dorées. Qui est le roi ? *Environ 15€ la galette pour 5 à 7 personnes scrapcooking.fr →*



STEPHANIE SIAN SMITH / PRESSE

ARCHI CHOUETTE

Questionnaire de style, éventuel budget, échanges téléphoniques par téléphone, rendez-vous... **Rencontreunarchi.com** veut démocratiser les consultations d'architecte d'intérieur avec une formule à 99 €.



Sestra

22. DES PARFUMS HABITÉS

Pour la maison ou le corps, **Habitat** mise sur les senteurs. Orientales, boisées ou méditerranéennes, ses fragrances délicates et subtiles se déclinent aussi pour le bain. Une de nos favorites ? Automne à Tokyo, mélange de cardamome, baies de genièvre, poivre noir... Uniquement dans le magasin de l'avenue de Wagram. 35, avenue de Wagram (17°).

23. UNE JOLIE POCLETTE

Montée par deux sœurs folles de belles peaux et de pierres fines, **Sestra** ouvre cet hiver une première boutique où shopper leurs pochettes à tout faire. Leur signature ? Une pierre fine sur chaque création. Le modèle phare ? La pochette Gaya, qu'elles déclinent en toile

enduite, coton ou raphia. On aime aussi les bijoux à partir de 45 €. 99, rue du Bac (7°). sestra-paris.com

24. UN AVANT-GOÛT DE PRINTEMPS

Cette saison, chez **Polder**, on devance l'arrivée des beaux jours avec un vestiaire printanier à souhait : salopette blanche, blouse céladon, combinaison ivoire pour



Polder, collection printemps-été 2015.

une saison à la cool... Encore mieux, mixés à une grosse maille, ils nous aident à sortir en douceur des frimas.

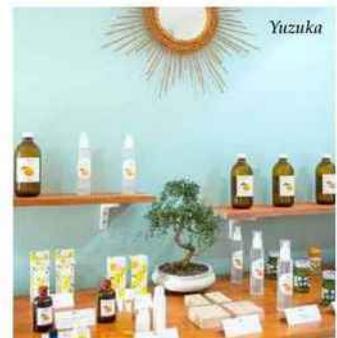
13, rue des Quatre-Vents (6°).

25. UN SOIN AFTERWORK

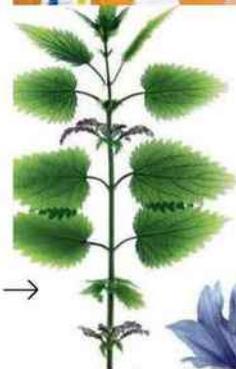
Chez **Yuzuka**, mignon salon nippon, on s'offre un massage des cervicales, des pieds ou de détox abdominale de 20 minutes en sortant du boulot. A midi, il y a une formule astucieuse (bento + massage de 20 ou 30 minutes à 45 ou 55 €) ou le lifting japonais du visage (20 ou 30 minutes pour 33 ou 40 €). En plus, c'est ouvert le dimanche !

28 C le soin afterwork. 62, avenue Bosquet (7°).

Tél. : 09 83 93 83 41. yuzuka.fr



Yuzuka



L'APPLI EN HERBE

L'Institut Klorane lance L'Herbier digital, une application botanique pour se familiariser avec la flore. Photographiés sur fond blanc, les végétaux sont customisés à l'aide de filtres, gommettes, cadres, textes... Gratuit sur l'AppStore et Google Play.

BOBEC

paris

COOL
ET PAS CHER



26. DE LA DÉCO & CO

Dans le 10^e, le concept store **Les Saintes Chéries** s'offre une deuxième adresse. On y retrouve encore plus de bijoux fantaisie, de maroquinerie, de textiles, de vaisselle, de déco, de jouets, de cadeaux de naissance... Et toujours les coussins musicaux Mellipou aux berceuses pop-rock : « Get Lucky », de Daft Punk ou « Someone Like You », d'Adele. 45 € le coussin Mellipou. 41, rue du Château-d'Eau (10^e).

27. UNE BOUGIE GOURMANDE

Plus besoin d'aller dans l'Allier pour se procurer

Bougie
dès 10 €



une **Bougie de Charroux**, délicatement parfumée et peu polluante. Désormais, la marque artisanale propose ses 90 senteurs classiques ou plus déjurées (tarte au citron, barbabapa ou mojito) dans le quartier de Montorgueil. De quoi savourer agréablement l'hiver ! 65, rue d'Argout (2^e). Tél. : 01 42 36 73 07.

28. DU (BON) VIN EN VRAC

Après la rue de l'Olive dans le 18^e, **Vin en vrac**, la cave maligne de vins et spiritueux en vrac, ouvre une deuxième adresse dans le 10^e. Ici encore, on remplit ses bouteilles de spiritueux conservés

en bonbonnes ou de vins, naturels ou bio, stockés dans de belles cuves en Inox. La nouveauté ? Un atelier « Faites votre vin » où apprendre à assembler ses cépages pour une création unique (49 € les deux heures, buffet fermier compris). De 3 à 7 € les 75 cl de vin. 69, rue de Maubeuge (10^e). vinenvrac.fr

29. UN BISTROT CHEZ SOI

Cuissons, la cantine healthy du haut Marais, se transforme le soir en vrai restaurant. Raffinés, gourmands, mais surtout light, les petits plats de Peter font fureur dans le quartier. Et, depuis peu, le service de livraison à vélo dans les arrondissements limitrophes fonctionne même le soir à partir de 20 € de commande. 24 € le dîner, minimum de commande. Livraison 20 €. 65, rue de Saintonge (3^e). Tél. : 01 44 78 96 92.



Cuissons

QUOI DE NEUF TRUCK ?

T-Truck, le fashion truck dédié aux T-shirts artistiques (t-truck.com), livre désormais par colissimo via son e-shop. On y découvre une centaine de modèles (dès 25 € le T-shirt) et des sweatshirts vraiment originaux. Bonne nouvelle, les frais de port sont offerts aux lectrices jusqu'au 31 janvier avec le code wetruckforELLE.

Noir Gauzol (noirgauzol.com), c'est le nouveau concept store itinérant. Vêtements, accessoires mode et déco, papeterie, livres, espace coffee shop, mini-galerie... Le tout dans 22 mètres cubes pensés.

30. UN SPECTACLE MUSICAL

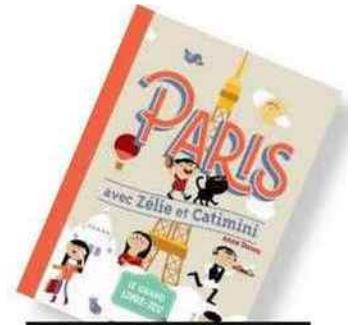
Decouflé, le magicien danseur, est au sommet de son art avec « **Contact** ». La bande d'artistes qui l'accompagne depuis toujours monte cette fois devant nous une nouvelle comédie musicale. Drôlerie et émerveillement assurés

sur les musiques de Nossfell et Pierre Le Bourgeois. A coup sûr l'un des événements les plus marquants de ce début d'année à Paris. *A partir de 15 €.*
Jusqu'au 6 février: Théâtre national de Chaillot, 1, pl. du Trocadéro (16^e).
theatre-chaillot.fr

31. DES ACCESSOIRES STYLÉS

Sacs à dos, casquettes et montres à tous les prix... Direction le Marais pour shopper les accessoires de **Nixon**, célèbre marque made in Californie. Ce qui nous plaît définitivement le plus ici ? Le Customisation Bar,

atelier de personnalisation sur mesure haut de gamme pour les modèles The Time Teller, The 48-20 Chrono ou The Sentry à prix accessible (à partir de 120 €, sur rendez-vous). *Montre dès 59 €.*
14, rue Froissart (3^e).



FEUILLES CAPITALES

Avec « Objectif Louvre » (éd. Actes Sud Junior, 15 €), on découvre le musée via six parcours thématiques (Antiquité, Moyen Age, Renaissance, temps modernes, siècle des révolutions et arts de l'islam). A partir de 8 ans. Dans « Paris avec Zélie et Catimini » (éd. Mango Jeunesse, 13,50 €), les plus jeunes visitent les monuments de la capitale avec une petite fille et son chat. Dès 6 ans.



« Contact », de Philippe Decouflé.

paris

COOL
ET PAS CHER



Cie Bracelet Montre

32. UN BRACELET DE MONTRE PERSO

Bienvenue dans le temple des bracelets de montre : Cie Bracelet Montre Paris. Ici, on change le look de sa montre via un nouveau bracelet en toile Nato ou en peau. Il y a plus de mille six cents références et la pose est instantanée dans le petit atelier sur place. Dès 20 € le bracelet en toile, 25, rue du Dragon (6°).

33. DES CADEAUX POUR TOUS

Le concept store Le Souk parisien vient de déménager. Dans un espace deux fois plus grand, on retrouve l'épicerie fine avec les

spécialités régionales, dont les délicieux coussins de Lyon, et toujours plus de jeux pour enfants, bijoux, accessoires de déco, carnets, cartes postales...

Une caverne d'Ali Baba d'objets originaux à petits prix. 21 € les 250 g de coussins de Lyon. 199, rue du Faubourg-Saint-Antoine (11°). lesoukparisien.fr

34. DES BIJOUX DIFFÉRENTS

Quand une ex-costumière de théâtre se lance dans les bijoux, cela donne Précieuses Ridicules, des créations en laiton verni à



B.o. Holiday, 35 €, bracelet Vitti vert, 31 €, Précieuses Ridicules.

pompons et cordons colorés. Tout est réalisé à la main et vendu à petits prix. De quoi décaler une tenue à peu de frais ! A la Galerie Mathilde C, 11, rue Jean-Pierre-Timbaud (11°).

35. DE LA CULTURE À DOMICILE

Encore une nouvelle box ! The Culture Delivery amène chaque mois la culture dans la boîte aux lettres. Au programme : une entrée gratuite pour une expo ou un spectacle, une ou deux réductions pour une expo ou un spectacle, et une invitation



à un vernissage ou à la visite guidée d'une galerie ou d'une fondation. Sur chaque carte, l'événement est présenté avec ses infos pratiques. Ne reste plus qu'à réserver ou à se présenter sur place en bénéficiant souvent d'un coupe-file.

14,50 € le mois pour une personne, 25 € en duo sur theculturedelivery.com

36. DES BURGERS ÉCONOMIQUES

L'« Happy BurgHour », vous connaissez ? Inventée par B&M, il s'agit d'une formule composée de trois mini-burgers (trois recettes différentes), accompagnés d'une belle portion de frites maison. Côté ingrédients, on y va les yeux fermés, car le pain est signé Rachel Moeller et la viande Hugo Desnoyer. Formule du lundi au jeudi, de 19 heures à 20 heures. BurgHour à 12 € au lieu de 18,50 €.

82, avenue Parmentier (11°)



DANSE D'AUJOURD'HUI

Le festival « Faits d'hiver » célèbre plusieurs chorégraphes contemporains. Les temps forts ? « Void Island », du collectif (La) Horde et « Projet Un-femme », de Séverine Chavrier au Théâtre de la Bastille. Du 14 janvier au 14 février. Programme sur faitsdhiver.com

paris

COOL
ET PAS CHER

37. UN PREMIER RIDE-IN

Bienvenue à la Maison **Vélib'Exki** ! Dans ce lieu hors du commun, tout a été pensé pour les fans de Vélib', et de food saine et naturelle. Concept store, coffee-bike où récupérer la commande de son déjeuner, bornes de rechargement active des Smartphone, apéros en musique, espace coworking... Bref, le nouvel it spot 2015. Prix déjeuner Vélib'Exki formule sandwich + salade à 8,50 € + séance de luminothérapie gratuite tout l'hiver !

22, rue de la Chaussée-d'Antin (9^e), lamaisonvelibexki.paris.fr

38. DES DESSOUS COCOON

Centenaire, la marque suisse **Hanro**, spécialiste de la lingerie chic en fibres naturelles, lance sa ligne de dessous « Ultralight ».



Hanro



Bread & Roses

40. UN APÉRO JAZZY

Les soirs de semaine, direction **Bread & Roses** pour un apéro avec orchestre live à partir de 18h30. A savourer avec un cocktail (à partir de 15 €) ou un verre de vin (à partir de 8,50 €).
25, rue Boissy-d'Anglas (8^e).

Légère et douce comme une seconde peau, elle se décline de la culotte à la nuisette. Idéal pour buller à la maison ou pour s'entourer d'un peu de douceur.

A partir de 25 € le top.
Points de vente sur hanro.com

39. UN RESTO XXL

Nouvelle belle et très grande adresse du Marais, **Les Chouettes** déploient leurs ailes sur 550 m² et trois niveaux dans un style Eiffel. Ici, 160 convives savourent une cuisine créative : cailles et foies gras poêlés, purée de topinambour, mont-blanc sorbet élémentine... Il y a même des coursives pour les dîners intimes et deux bars avec des cocktails.

Formule midi 19 €.
32, rue de Picardie (3^e).
Tél. : 01 44 61 73 21.

41. DES COSMÉTIQUES DOUDOU

Le pastel est une plante riche en acides gras, utilisée en cosmétique pour ses bienfaits cicatrisants et régénérants. **Graine de Pastel** vient d'ouvrir une boutique parisienne. La nouveauté ? L'onguent visage et corps nourrissant.
18, rue Pavée (4^e).
Tél. : 01 84 06 62 45.



Onguent visage et corps ultra-nourrissant.
23,50 € les 100 ml.

42. DES COURS DE TOUT

Peinture, danse, yoga... Les loisirs près de chez vous sont sur **Cours Avenue**, premier moteur de recherche dédié. Le plus ? Près de 4 000 cours d'essai gratuits recensés sur le site.
coursavenue.com

43. UN GRAND NETTOYAGE

Avec **Spaceways**, on stocke le superflu en boîtes, emportées sous 48 heures. Le retour ? Il coûte 9 €. A partir de 6 € la boîte sur spaceways.fr →



Les Chouettes

GUILAUME DE LAUBIER - PRESSE



COOL
ET PAS CHER

paris

See Concept

Afflelou-Converse

44. DES SOLAIRES D'HIVER

Soleil d'hiver mérite de belles montures... ça tombe bien ! La collab **Afflelou-Converse** nous fait les yeux doux avec des solaires effet miroir à 59 € et la petite marque **See Concept** sort des nouveaux modèles canon à 35 € !
Infos sur alainafflelou.fr et see-concept.com

45. UN MAGASIN À PETITS PRIX

Immense boutique de 350 m², avec 90 % des produits à moins de 10 €. C'est le parti pris de **Little Extra**, filiale du groupe Auchan. Rayons épicerie, déco, enfant, papeterie, cosmétiques... Parfait pour satisfaire une envie subite sans culpabiliser ensuite.
120, rue Rambuteau (1^{er}).

46. UN MASSAGE NIPPON TROP BON

Au **Nid du Phénix**, petit institut asiatique, on se laisse aller à un massage lymphatique japonais, parfait pour un effet détox, délassant et approfondi. En repartant, on en profite pour faire un stop au comptoir des thés à l'entrée, spécialisé en crus

de Chine et du Japon pour quelques gorgées de pureté anti-oxydantes.
*45 € les 30 min.
1, pl. de l'École-Militaire (7^e).*

47. UNE GALETTE ENSOLEILLÉE

Cette année **Frédéric Lolos**, meilleur ouvrier de France, a imaginé une « galette soleil », à la framigiane aux amandes rehaussée de Grand Marnier et de morceaux d'oranges confites.
*18,50 € pour 4 ou 5 personnes.
22, rue des Belles-Feuilles (16^e). Tél. : 01 47 27 48 17.*

48. UN PASS CULTURE

À l'image des cartes de cinéma, le site **Otheatro** propose des abonnements illimités permettant d'accéder à quelque 200 spectacles parisiens. One-man-show, comédies musicales ou pièces classiques... Pour 25 € par mois, les amoureux du théâtre ont tous les choix !
otheatro.com





50. UN CONCEPT STORE BIO

Juste à côté de la délicieuse place Sainte-Marthe s'est installé **Lula Lifestyle Shop**, concept store bio aux influences sud-américaines qui mêle épicerie fine, resto et petite sélection de jeunes créateurs. On y va pour les miel, jus de fruit, lait bio, paniers de fruits et légumes bio du Val de Loire...

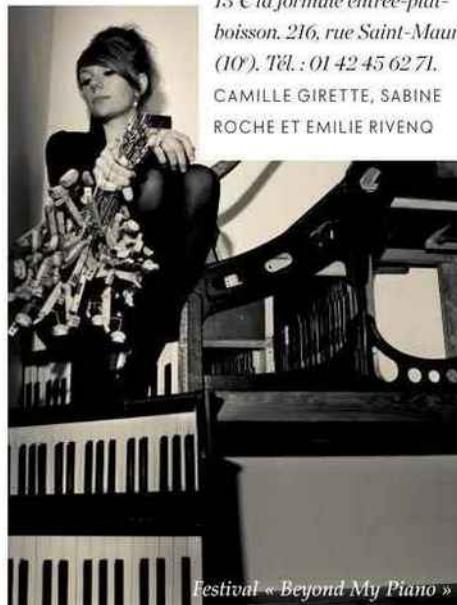
A midi, on se presse avec joie autour des soupes, des empanadas, des hamburgers végétariens, des cakes. Et pour les foodistas émérites, il y a même le nouveau sandwich Hipster, qui décline chou kale, œuf et pain sans gluten (7 €). Formule entrée-plat ou plat-dessert-boisson à 13 €. On lui prédit un beau succès.

13 € la formule entrée-plat-boisson. 216, rue Saint-Maur (10^e). Tél. : 01 42 45 62 71. CAMILLE GIRETTE, SABINE ROCHE ET EMILIE RIVENO

49. DU PIANO À GOGO

Pour la seconde année, des explorateurs soniques venus des planètes classique, jazz ou électro se lancent dans un marathon de récitals baptisé « **Beyond My Piano** ». Poppy Ackroyd et ses mélodies mêlées piano-violon, les frères Khalifé, fous furieux des clavier, percus et laptop s'en donnent à cœur joie... Du café concert comme on l'aime.

A partir de 14 € le concert.
Du 24 au 26 janvier
aux Bouffes du Nord,
37 bis, bd de la Chapelle (10^e).
Infos sur bouffesdunord.com



Festival « Beyond My Piano »

STEPHANIE SIAN SMITH ; KAT GOLLOCK ; PRESSE